

# COACHING FOR YOU



あなたに必要なことは  
一人で頑張ることではなく  
より早く、より高く、より遠くへ  
共に歩んでくれるコーチを得ることです。

## コーチングのメリット

- Point 1 じっくりと話を聴いてもらうことで“気づき”が生まれる。
- Point 2 ご自身で悩みや課題の解決策が見つかる。目標が達成できる。
- Point 3 仕事や事業、プライベートでの更なる成果が得られる。

## 体験セッション受付中

春のキャンペーン!!

今だけ特別にコーチングセッションを無料でお試しいただけます。  
セッションはオンラインにて全国どこからでも実施可能

継続セッション3回分(60分/回×3回 期間:約2ヶ月)

※サービスはプロボノ活動としてご提供します

(お申込み・お問合せはコチラ)



COACHING BASE 焚き火

URL <https://takibicoach.com>

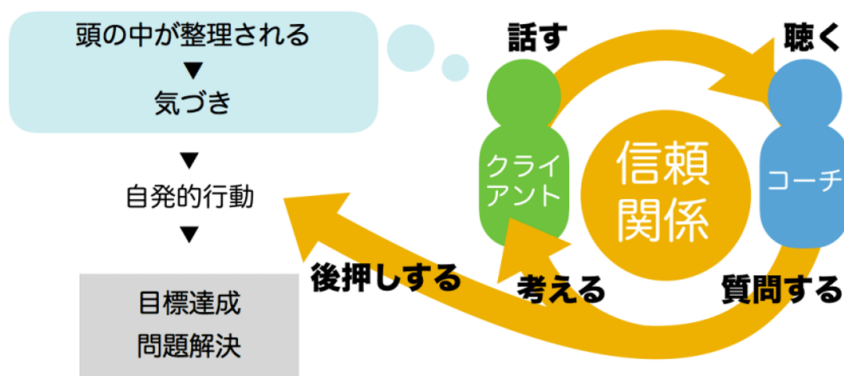
Mail [papaboarder2@gmail.com](mailto:papaboarder2@gmail.com)

銀座コーチングスクール認定

プロフェッショナルコーチ 加藤貴久



## コーチングとは？



自ら行動し、自分で解決に導く、  
達成するための仕組みが「コーチング」にはあります。

コーチングは、クライアントである貴方に様々な質問を投げかけることにより進みます。

コーチに話す(=言語化)ことで、貴方の中での「気づき」が生まれて来ます。「気づき」を得ると、自然と行動(自発的行動)につながるため、他人からアドバイスを受けた時よりも納得度が高く、一人で考えた時よりも早く、目標の達成や悩みの解決に到達することが可能となります。

よくスポーツや部活動で目にする一般的なコーチとは全くの別物で、教える(ティーチング)ことは通常しません。カウンセリングやコンサルティングとも違う手法となります。

## どんなことでお悩みですか？

- 既存事業の低迷、業績の回復への打ち手を探したい
- 社員が指示待ちで自分から動いてくれない
- 1on1ミーティングがうまく機能していない
- 上司や部下との関係がうまくいっていない
- いつも時間に追われている感じがする
- 夫(妻)の言動にいつもイライラしてしまう
- 資格試験に合格したい

まずは体験して実感してください！